

Рабочая программа
Основы безопасности жизнедеятельности
Учебный курс для учащихся 11 класса
2016-2017 учебный год

Пояснительная записка.

Основное содержание программы.

1. Основы военной службы(25 ч):

- Воинская обязанность
- Особенности военной службы
- Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.

2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч):

- Основы здорового образа жизни
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Требования к уровню подготовки учащихся.

Учащиеся должны знать (понимать)

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; факторы, влияющие на состояние репродуктивного здоровья;
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника.

Учащиеся должны уметь

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Учащиеся должны использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Формы контроля.

- Самостоятельные работы
- Устный опрос
- Тестирование

Тематическое планирование.

<i>№ урока</i>	<i>Название темы</i>	<i>К – во уроков</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
	Воинская обязанность	10
1.	Войны в истории человечества и России.	1
2.	Военная служба – особый вид государственной службы.	1
3.	Исполнение обязанностей военной службы.	1
4.	Организация обороны Российской Федерации.	1
5.	Основные сведения о воинской обязанности.	1
6.	Организация воинского учёта и его предназначение.	1
7.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
8.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
9.	Профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учёт.	1
10.	Организация призыва на военную службу.	1
	Особенности военной службы.	9
11.	Общевоинские уставы Вооружённых Сил.	1
12.	Военная присяга.	1
13.	Размещение военнослужащих, повседневный порядок.	1
14.	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.	1
15.	Статус военнослужащего.	1

16.	Прохождение военной службы по контракту.	1
17.	Альтернативная гражданская служба.	1
18.	Права и ответственность военнослужащих.	1
19.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
	Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых сил России.	6
20.	Военнослужащий – патриот, с честью несущий звание защитника Отечества.	1
21.	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
22.	Требования воинской деятельности.	1
23.	Воинская дисциплина.	1
24.	Подготовка офицерских кадров.	1
25.	Международная деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
	Основы здорового образа жизни.	6
26.	Правила личной гигиены и здоровье.	1
27.	Нравственность и здоровье. Правильное взаимоотношение полов.	1
28.	Заболевания, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	1
29.	СПИД. Профилактика СПИДа.	1
30.	Психологическое состояние человека.	1
31.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	4
32.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
33.	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах.	1
34.	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1

Список литературы.

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов и др. под ред. Ю.Л. Воробьева. – М. : АСТ: Астрель, 2008.
2. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10 – 11 кл. / В.М. Евлахов. – М.: Дрофа, 2006.