

Рабочая программа  
***Основы безопасности жизнедеятельности***  
Учебный курс для учащихся 9 класса  
2016-2017 учебный год

**Пояснительная записка.**

**Основное содержание программы.**

**1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (22 ч).**

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте.

Поведение пассажиров в общественном транспорте.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения.

Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания<sup>1</sup>.

Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта.

Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

**2. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (11 ч).**

Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.

Действия населения по сигналу «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации.

Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

### **3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (1 ч).**

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях

#### **Требования к уровню подготовки учащихся.**

##### ***Учащиеся должны знать (понимать)***

знать/понимать

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

**уметь**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

**использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;

- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

### Тематическое планирование

№ п/п	Название темы	Количество часов рабочей программы
1	<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ</b>	<b>22</b>
1.1	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность.	1
1.2	Национальные интересы России.	1
1.3	Основные угрозы национальных интересов России и пути обеспечения ее безопасности	1
1.4	Организация обороны РФ.	1
1.5	Правовые основы обороны государства и военной обязанности граждан	1
1.6	Терроризм как угроза национальной безопасности	1
1.7	Международный терроризм и безопасность России	2
1.8	Понятие о здоровье	1
1.9	Табакокурение и его вред	2
1.10	Алкоголь и его вред	2
1.11	Наркотики и их вред	2
1.12	Рациональное питание	1
1.13	Основы подбора продуктов питания	1
1.14	Советы, как подобрать безопасные продукты	1
1.15	Гигиена одежды.	1
1.16	Занятия физической культурой	1
1.17	Туризм как вид активного отдыха	2
2	<b>ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>	<b>11</b>

2.1	МЧС России – федеральный уполномоченный орган в сфере ГО и ЧС	1
2.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	1
2.3	Законодательные, нормативные и правовые основы безопасности жизнедеятельности	1
2.4	ГО-составная часть обороноспособности страны	1
2.5	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	2
2.6	Основные мероприятия ГО по защите населения от ЧС мирного и военного времени	1
2.7	Защитные сооружения ГО	1
2.8	ЧС мирного времени	1
2.9	Мониторинг и прогнозирование ЧС	1
2.10	Рекомендации специалистов МЧС по действиям в ЧС	1
3	<b>ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ</b>	1
3.1	Правила оказания первой помощи	1
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

### Список литературы.

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 9 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, М.В. Юрьева, В.П. Шолох, Б.И. Мишин под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: Астрель, 2012.