

Рабочая программа
Основы безопасности жизнедеятельности
Учебный курс для учащихся 7 класса
2016-2017 учебный год

**Пояснительная записка.
Основное содержание программы.**

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (9 ч).
 - Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей.
 - Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.
 - Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.
 - Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.
2. Основы безопасного поведения в ЧС.(22 ч).
 - ЧС природного характера и поведение в случае их возникновения
 - Правила поведения при наводнении.
 - Правила безопасного поведения при землетрясении, цунами.
 - Правила поведения при ураганах, бурях, смерчах.
 - Основные правила безопасного поведения при угрозе и возникновении обвалов, оползней, селей, лавин.
 - Природные пожары и правила поведения при их возникновении.
3. Оказание первой медицинской помощи. (4 ч).
 - ПМП при переломах, ушибах, обморожениях, тепловых и солнечных ударах.
 - Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.

Требования к уровню подготовки учащихся.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать/понимать

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;

- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного характера;

уметь

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;
- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематическое планирование

№ п/п	Название темы	Количество часов по рабочей программе
1.	Основы безопасного поведения в ЧС	22
1.1	Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	1
1.2	Наводнения и причины их возникновения.	1
1.3	Поражающие факторы наводнений и их последствия	1

1.4	Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и во время наводнений.	1
1.5	Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения.	1
1.6	Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия	1
1.7	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений. Действия населения при угрозе и во время ураганов, бурь и смерчей.	1
1.8	Обобщение по теме «Опасные метеорологические явления»	1
1.9	Землетрясения и причины их возникновения	1
1.10,	Поражающие факторы землетрясений и их последствия.	1
1.11	Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения.	1
1.12	Цунами и причины их возникновения.	1
1.13	Поражающие факторы цунами и их последствия	1
1.14	Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время цунами	1
1.15	Обвалы, оползни, сели и причины их возникновения	1
1.16	Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия	1
1.17	Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действия населения при угрозе возникновения обвалов, оползней и селей и во время их проявления	1
1.18	Обобщение по теме «Опасные метеорологические явления»	1
1.19	Лесные и торфяные пожары и причины их возникновения	1
1.20	Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия.	1
1.21	Мероприятия по защите от природных	1

	пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров	
1.22	Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы.	1
2.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	9
2.1	Основы безопасного поведения в толпе. Паника.	1
2.2	Терроризм и безопасность человека.	1
2.3	Дорога и ее элементы.	1
2.4	Участники дорожного движения. Дорожно-транспортное происшествие.	1
2.5	Движение во дворах и жилых зонах.	1
2.6	Обобщение по теме «Дорожная безопасность»	1
2.7	Человек и его здоровье.	1
2.8	Факторы, разрушающие здоровье.	1
2.9	Вредные привычки и их профилактика	1
3.	Оказание первой медицинской помощи	4
3.1	Первоначальная обработка раны. Правила наложения повязок.	1
3.2	Первая помощь при переломах.	1
3.3	Тепловые и солнечные удары, обморожение	1
3.4	Обобщение по теме «Оказание ПМП»	1
	Итого	35

Список литературы.

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, М.В.Юрьева, В.П.Шолох и др. под ред. Ю.Л. Воробьева. – М. :Астрель, 2012.