

**Новогодние и Рождественские праздники, каникулы – это не только замечательное время для детей и взрослых, но и время повышенной травмоопасности.**

Кто получает травмы:

- трудоспособного возраста (около **80%**).
- дети до 18 лет составляют **2%**,
- лица старше 60 лет — около **8%**.

По частоте обращения за помощью в медицинские учреждения в зимний период преобладают:

- переломы и вывихи (**65–72%** всех случаев),
- ушибы мягких тканей и растяжения (**22–25%**),
- легкие ранения (**4–6%**)



Наиболее «ранимые» части тела — руки и ноги (**83–85%**).

Самые распространенные травмы в порядке убывания: перелом лучевой кости, переломы лодыжек и ключицы, ушибы плечевой кости, повреждения связок голеностопного и коленного суставов, переломы костей голени, черепно-мозговые травмы.

Страхование от несчастного случая позволит компенсировать затраты на лечение и сберечь семейный бюджет!

Программы страхования включают:

- риски получения травм в результате несчастных случаев: например, получение травмы во время занятий активным отдыхом или подвижными играми, укусы клеща или дворовой собаки.
- риски получения травм в результате несчастных случаев при занятии спортом: можно указать конкретный вид спорта, которым занимаетесь, например, если речь идет о специализированном спортивном детском лагере, спортивных соревнованиях или сборах.
- Полис оформляется на определенный период времени (при оформлении полиса выбираются дата начала и срок действия страхования).
- Страховка гарантирует вам выплату оговоренной страховой суммы при возникновении страхового случая, что позволит оплатить необходимое лечение и лекарства и уберечь семейный бюджет от последствий непредвиденных событий.

**Будьте внимательны и осторожны и помните, что ваше здоровье зависит от вас!**