

Комитет образования и науки Новокузнецкого городского округа Кемеровской области



**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 41"**

654079 Российская Федерация, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Кутузова, д.4
(3843)74-42-08, 74-37-62; e-mail: school41nvkz@gmail.com Сайт школы: <http://school-41nk.com/>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 41»
_____ Фиц С.Н.
Приказ № 289 от 31 августа 2022 г

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«ЮнАрмия»
Среднее полное образование**

СОСТАВИТЕЛЬ:
Учитель ОБЖ
Зорькина М.Н.
учитель высшей квалификационной категории

Новокузнецк, 2022 г

Планируемые результаты курса «ЮНАРМИЯ»

Личностные результаты:

1. Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
2. Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
3. Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
4. Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
5. Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
6. Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
7. Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
8. Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
9. Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД

1. Умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей.
2. Умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах).
3. Формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач.
4. Демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные УУД

1. Умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях.
2. Навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев.
3. Анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности.
4. Умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями.
5. Критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий.
6. Владение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные УУД

1. умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

- 2.приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- 3.умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- 4.соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

Содержание курса внеурочной деятельности

Раздел № 1. История ВС РФ

Военно-историческая подготовка.

Занятие «Военная теория».

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов».

Занятие «Дни воинской славы России».

Просмотр и обсуждение презентаций, видеороликов о войсковых званиях, воинские сигналах управления строем, государственных наградах РФ, знакомство с содержанием воинских уставов, о великих полководцах, изучение ФЗ «О днях воинской славы» и военной топографии.

Раздел № 2. Закон и порядок

Занятия «Мои права и обязанности».

Знакомство отряда с Конвенцией о правах ребенка.

«Экстремизм», «Терроризм».

Акция «Мы против сквернословия».

Изучают Конвенцию о правах ребенка, изучают законодательство, проводят акцию, знакомство, просмотр и обсуждение видеофильмов о терроризме и экстремизме, участвуют в викторине.

Раздел № 3. Специальная подготовка. Военный арсенал России.

Занятия «Виды вооружений, принятых в Российской Федерации и армиях иностранных государств», «Сухопутные войска», «Военно-воздушные силы», «Военно-морской флот», «Ракетные войска стратегического назначения».

Самостоятельный поиск информации по теме и представление ее. Рассмотреть виды ВС РФ, видеофрагменты о предназначении и оснащении их.

Раздел № 4. Защитники земли русской

Занятия «Минин и Пожарский», «Петр – 1», «Александр Невский», «Дмитрий Донской», «Символика государства», Ты – гражданин (беседа), «Знамя Победы (ВОВ)».

Самостоятельный поиск информации о великих людях России, об исторических событиях, связанных с ними, представление и обсуждение материалов.

Раздел № 5. Физическая подготовка

Организация физкультурно-оздоровительной работы. Сдача нормативов.

Раздел № 6. Основы медицинских знаний (ОМЗ)

Основы медико-санитарной подготовки

Введение понятий о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.

Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки. Лекарственные травы.

Аптечка.

Раздел № 7. Стрелковая подготовка

Основы военной службы

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия. Тренировка в стрельбе.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74. Снаряжение магазина.

Раздел № 8. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Средства индивидуальной защиты населения, их классификация. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Отработка правильного надевания противогаза.

Раздел № 9. Строевая подготовка.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Практическая часть: отработка строевых приемов по одиночной строевой подготовке: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка, подход к командиру.

Раздел № 10. Встречи с ветеранами

Оказание посильной помощи ветеранам (по необходимости, по согласованию).

Благоустройство памятников. Участие в городских мероприятиях, акциях.

Раздел № 11. Приемы самообороны

Знакомство с приемами самообороны. Просмотр видеофильмов. Тренировка в самозащите.

Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов
	История ВС РФ (3 ч)	
1	Войсковые и корабельные звания	1ч
2	Государственные награды РФ. Символика государства, Ты – гражданин (беседа)	1ч
3	Дни воинской славы России. Военная топография	1ч
	Закон и порядок (2 ч)	
4	Мои права и обязанности. Знакомство отряда с Конвенцией о правах ребенка	1ч
5	Экстремизм. Терроризм	1ч
	Специальная подготовка. Военный арсенал России (3 ч)	
6	Виды вооружений, принятых в Российской Федерации и армиях иностранных государств.	1ч
7	Сухопутные войска. Военно-воздушные силы.	
8	Военно-морской флот. Ракетные войска стратегического назначения. Другие войска	1ч
	«Защитники земли русской» (2 ч)	
9	Великие полководцы	1ч
10	Знамя Победы (ВОВ)	1ч
	Физическая подготовка (1 ч)	
11	Сдача нормативов	1ч
	Основы медицинских знаний (7 ч)	
12	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Основные типы бинтовых повязок.	1ч
13	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Переноска пострадавших.	1ч
14	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1ч
15	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1ч
16	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1ч
17	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1ч

18	Лекарственные травы. Аптечка.	1ч
	Стрелковая подготовка (4 ч)	
19	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1ч
20	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1ч
21	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1ч
22	Снаряжение магазина	1ч
	Гражданская оборона (2 ч)	
23	Средства защиты органов дыхания: респираторы, противогазы	1ч
24	Отработка нормативов по надеванию противогаза	1ч
	Строевая подготовка (6 ч)	
25	Строевая стойка, форма одежды. Команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», повороты на месте	1ч
26	Построение в одну шеренгу, перестроение в две шеренги	1ч
27	Построение в одну колонну, передвижения в составе отделения, взвода	1ч
28	Повороты в движении, отход, подход к начальнику, воинское приветствие	1ч
29,30	Строевой шаг	2ч
	Встречи с ветеранами. (3 ч)	
31	Оказание посильной помощи ветеранам.	1ч
32	Благоустройство памятников, павшим в ВОВ	1ч
33	Поздравления с памятными датами.	1ч
	Приемы самообороны (1ч)	
34	Знакомство с приемами самообороны. Просмотр видеоролика.	1ч
	Всего	34 ч